



PRÄVENTIONSKURSE Y O G A 2026

zwischen **Hugo Polz**, Yoga-Coaches, 52353 Düren und

Name: _____ Vorname _____

Straße: _____

PLZ _____ ORT _____

Geburtsdatum: _____ E-Mail-Kontakt _____ (bitte leserlich)

Telefonnummer _____

Ich buche verbindlich die Yoga-Präventionskurse. Diese zertifizierten Präventionskurse werden von den meisten Krankenkassen gefördert (in der Regel bei mind. 80% Teilnahme).

Düren: _____ Eschweiler: _____ Uhrzeit: _____ Wochentag _____

- Präventionskurs 1 (08 W): 05.01. bis 08.03.
- Präventionskurs 2 (10 W): 09.03. bis 24.05.
- Präventionskurs 3 (08 W): 26.05. bis 02.08.
- Präventionskurs 4 (08 W): 03.08. bis 11.10.
- Präventionskurs 5 (10 W): 12.10. bis 20.12.

Preise Präventionskurse

10 Wochen Präventionskurs: 140,- Euro

08 Wochen Präventionskurs: 112,- Euro

PILATES

Pilates: 5er Karte 50,00 Euro (Yogakunden 40,00 Euro)

Studioferienzeiten 2026

- 16. bis 22.02 (Karneval, 1 W)
- 06. Bis 12.04 (Ostern, 1 W)
- 06. Bis 12.07 (Sommerpause, 2 W)
- 17. Bis 23.08 (Ferienwoche, 1 W)
- 27.09. bis 03.10 (Allgäu 1 W)
- 21.12. bis 31.12. (Weihnachten, 2 W)

Die Kursgebühren werden über das neue Programm Eversports gebucht und bezahlt.

Yoga-Coaches erfasst die Teilnehmerdaten und jeder Yogateilnehmer-in muss sich dann bei Eversports registrieren. Der dazugehörige Link wird von Yoga-Coaches exklusiv versendet.

Haftung. Die Teilnehmer werden angeleitet achtsam zu sein. Die Yogaschule haftet nicht für Personenschäden. Die Yogaschule übernimmt keine Haftung für mitgebrachte Kleidung, Wertgegenstände und Geld. Sachbeschädigungen in Yogaräumen müssen auf Kosten dessen behoben werden, der sie bewirkt oder verursacht hat. **Newsletter/DSGVO** Gerne erhalte ich auch regelmäßige Informationen zu Kursen und Workshops über einen Newsletter.

Unterschrift: _____ Datum: _____